Aviso Legal de SHUTi™

SHUTi™ es un programa de autoayuda para adultos con insomnio, desarrollado y administrado por el Center for Behavioral Health and Technology (Centro de Salud Conductual y Tecnología) de la Universidad de Virginia. No está destinado a tratar otros trastornos del sueño, como, a modo de ejemplo y sin limitación, la apnea del sueño o el síndrome de piernas inquietas, y no está destinado a abordar ningún problema médico o de salud mental. Usted siempre debe consultar a su médico sobre cualquier trastorno del sueño, problema médico o problema de salud mental que tenga, y determinar su impacto en el insomnio y la conveniencia de usar SHUTi™.

El software, el sitio web y el contenido y las funciones incluidos en SHUTi™ (denominados colectivamente el "programa") no constituyen, ni sustituyen, la evaluación médica, el asesoramiento, el diagnóstico, la atención o el tratamiento médicos. La Universidad de Virginia recomienda que siempre busque el consejo de un médico u otro profesional de la salud para todos los asuntos relacionados con la salud. El programa debe utilizarse únicamente como un programa educativo que apoye su atención y el tratamiento brindado por su médico. No recomendamos el autocontrol de problemas de salud. Nunca debe hacer caso omiso del consejo médico ni retrasar la búsqueda de este debido a algo que haya leído en el programa.

La Universidad de Virginia no será responsable de, y usted renuncia a cualquier reclamo por, cualquier lesión personal, daño y/o responsabilidad que surja de su uso o de su confianza en este programa.